

# EL Niño FURIOSO



**Todos los niños y adolescentes pueden ser difíciles, especialmente cuando están cansados, tienen hambre, están apurados o indispuestos.**

Pueden alegar, rezongar, desobedecer y desafiar a sus padres, maestros y otros adultos. Sin embargo, cuando este comportamiento consistentemente desbarata la vida diaria de su niño en su casa, en la escuela, y con sus compañeros, su niño puede padecer de **Desorden de Conducta Oposicional** o **Desorden de Conducta**.



Mental Health America of Texas  
1210 San Antonio Street, Suite 200  
Austin, Texas 78701  
(512) 454-3706 \* (512) 454-3725 fax  
www.mhatexas.org



Para niños de la edad de 2 a 3 años y adolescentes jóvenes es normal que se enojen. Pero cuando el niño enseña una serie continua de no-cooperación, desafíos, y comportamiento hostil hacia personas de autoridad puede ser considerado tener **DESORDEN DE CONDUCTA OPOSITIVO**.

**Señales de Desorden de Conducta Opositivo son cuando un niño:**

- Se encoleriza con frecuencia
- Alega demasiado con adultos
- Casi todo el tiempo rehúsa seguir las reglas y requerimientos de los adultos
- Molesta y fastidia a la gente a propósito
- Causa problemas y culpa a otros por su comportamiento o errores
- Fácilmente se molesta o se enoja
- Puede ser rencoroso, o busca revancha.

**Un niño/a que exhiba cuatro o mas de estos comportamientos por 6 meses o mas posiblemente puede tener Desorden de Conducta Opositivo. Solamente un profesional de la salud mental puede determinar este diagnosis.**

**Mi niño es muy agresivo y le gusta molestar e irritar a otros. En la escuela, mi niño se porta mal, riñe y alega con los maestros, otros estudiantes y adultos. Por resultado, mi niño frecuentemente es remitido al salón disciplinario o a la oficina del director. ¿Acaso esto es una fase o posiblemente un desorden agresivo u opositivo?**

**Desorden de Conducta** es cuando un niño o adolescente, viola repetidamente los derechos personales o la propiedad de otros y se comporta agresivamente hacia gente y/o a animales, destuye propiedad, roba o miente, no sigue los reglamentos del hogar o de la escuela, y se comporta en otras maneras que no son aceptables.

**Señales de Desorden de Conducta son cuando un niño:**

- intimida, amenaza, o asusta a los demás
- frecuentemente comienza peleas físicas
- ha usado una arma (garrote, ladrillo, botella quebrada, cuchillo o pistola) que pudo causar serios daños físicos a otros
  - es cruel físicamente con gente o animales
  - roba de sus victimas cuando se enfrenta con ellas
  - fuerza a alguien a hacer actividades sexuales
  - a propósito destruye y daña propiedades ajenas o comienza fuegos para causar daños
  - roba de la casa, el edificio o el automóvil de alguien
  - miente para obtener beneficios o ignora responsabilidades, manipula a otros
- roba sin enfrentar sus victimas (roba sin allanamiento)
- huye de la casa mas de una vez o huye solamente una vez pero se queda fuera por mucho tiempo
- muy frecuentemente se queda fuera de la casa durante la noche sin el permiso de los padres\*
- falta a la escuela con frecuencia\*

\*Estos comportamientos (quebrando las reglas de la casa o escuela) son comunes y asociados con adolescentes de edad 13 o mayor pero son mas graves y pueden ser señales de un desorden para niños menores de 13 años.

Un niño que tiene 3 o mas de estos comportamientos por un año o un comportamiento por 6 meses, posiblemente tiene **Desorden de Conducta**. Si esta preocupado porque ve este comportamiento en su hijo/a un profesional de la salud mental le puede hacer una evaluación.

Un niño con síntomas de **Desorden de Conducta Opositivo** o **Desorden de Conducta** puede tener otras enfermedades mentales relacionadas a su bien estar, como no poder poner atención y quedarse sentado, depresión o tener ansiedad.

## TRATAMIENTO

**Desorden de Conducta Opositivo y Desorden de Conducta son controlables.** No se sabe claramente que causa estos desordenes, pero ciertas investigaciones nos demuestran que pueden ser causados por factores genéticos y de medio ambiente. Esta información enseña que los siguientes métodos son tratamientos efectivos para Desorden de Conducta Opositivo y Desorden de Conducta. Su doctor puede darle más información o referirlo a un profesional de la salud mental en su comunidad.

**Modificación del Comportamiento** enseña a padres modos efectivos para promover auto disciplina y comportamiento positivo en su niño. También les ofrece a padres modos en como responder al comportamiento difícil y disruptivo de su niño.

**Entrenamiento de Habilidades Sociales** enseña al niño habilidades para ayudarle como interactuar con otras personas.

**Administración de Casos** ayuda a la familia a coordinar aspectos del cuidado del niño, ayuda a buscar recursos y como manejar crisis, y vigilar el progreso del niño.

**Educación para Padres** son programas y actividades que ayudan a los padres entender Desorden de Conducta Opositivo y Desorden de Conducta mejor y como encontrar recursos en su comunidad.

**Medicamento** ayuda al niño manejar el comportamiento hostil y agresivo.

Investigaciones nos enseñan que la **Terapia Multisistémica (MST)** es efectiva en algunos casos. MST es un tratamiento intensivo con base familiar, que usa la unión familiar para animar a seguir un comportamiento social positivo y disminuye serios comportamientos antisociales del niño en su casa, escuela y lugares públicos.

Algunos estudios han demostrado que niños que tienen estos desordenes se han beneficiado con los

métodos de tratamientos combinados que incluyen al niño y su familia.

## OBTENGA AYUDA

Si usted observa las señales de Desorden de Conducta Opositivo o Desorden de Conducta en su niño o adolescente, hable con un profesional de la salud mental, doctor, enfermera escolar o consejero escolar para que le ayuden a usted y su hijo a entender y obtener tratamiento para este desorden mental que es común. Llame o visite en el Internet a los recursos de la lista que sigue para aprender más acerca de Desorden de Conducta Opositivo, Desorden de Conducta y otros temas sobre la salud mental infantil.

## RECURSOS

**Mental Health America of Texas**  
www.mhatexas.org

**Mental Health America**  
www.MentalHealthAmerica.net  
1-800-969-NMHA

**American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP)**  
www.aacap.org  
1-800-333-7636

**National Institute of Mental Health**  
www.nimh.nih.gov

Esta publicación es un proyecto de Mental Health America of Texas en colaboración con Texas Department of State Health Services, Hogg Foundation for Mental Health, United ISD (Laredo) y Andrews Elementary Parents as Teachers Program (Austin ISD). Lo contenido fue adaptado de materiales de SAMHSA y American Association of Child and Adolescent Psychiatry.



Information adapted from SAMHSA and the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry  
© 2003, 2007 Este folleto puede ser reimprimido con permiso de MHA of Texas.